

Sabores de Brantford



¡No
te pierdas
las fechas
de 2025!

Invitamos a personas mayores de 55 años a participar en un ciclo de cocina de 4 semanas centrado en un continente diferente cada mes. Cada semana, los participantes conocerán la cultura de un país distinto, aprenderán a preparar un plato tradicional y disfrutarán de la comida en compañía.

Para participar, es necesario registrarse, y solo se puede elegir una de las series de 4 semanas disponibles.

AMÉRICA DEL SUR

(Lunes 9, 16 y 23 de septiembre, y una fecha por definir)

- Bolivia
- Argentina
- Brasil
- Guyana

ASIA

(Lunes 7, 21 y 28 de octubre, y viernes 18 de octubre)

- Malasia
- Japón
- Tailandia
- Vietnam

EUROPA

(Lunes 4, 11, 18 y 25 de noviembre)

- Países Bajos
- Grecia
- Inglaterra
- Francia

ÁFRICA

(Lunes 2 y 9 de diciembre, y viernes 10 y 17 de enero)

- Egipto
- Túnez
- Madagascar
- Etiopía

Todos los programas se llevan a cabo en la cocina comunitaria del Grand River Community Health Care, ubicado en 363 Colborne St, Brantford, de 3:00 p. m. a 5:00 p. m.

Regístrate enviando un correo electrónico a mkafele-green@grchc.ca o llamando al 519-754-0777 ext. 222

[Brantford.ca/FlavoursOfBrantford](https://brantford.ca/FlavoursOfBrantford)



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada



Grand River
Community
Health Centre

Ontario 