

ਫਲੇਵਰ ਐਂਡ ਬ੍ਰੈਂਟਫੋਰਡ



2025 ਦੀਆਂ
ਤਾਰੀਖਾਂ ਲਈ
ਜੁੜੋ ਰਹੋ!

55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਨੂੰ ਇੱਕ 4-ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਕੂਕਿੰਗ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਮਹਾਂਦੀਪ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਰਵਾਇਤੀ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਭਾਗੀਦਾਰ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਗੇ।

ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ 4-ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ।

ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ

(ਸੋਮਵਾਰ, ਸਤੰਬਰ 9,
16, 23 ਅਤੇ ਟੀ.ਬੀ.ਡੀ.)

- ਬੋਲੀਵੀਆ
- ਅਰਜਨਟੀਨਾ
- ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ
- ਗੁਆਨਾ

ਏਸ਼ੀਆ

(ਸੋਮਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 7,
21, 28 ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
18 ਅਕਤੂਬਰ)

- ਮਲੇਸ਼ੀਆ
- ਜਪਾਨ
- ਥਾਈਲੈਂਡ
- ਵੀਅਤਨਾਮ

ਯੂਰੋਪ

(ਸੋਮਵਾਰ ਨਵੰਬਰ 4,
11, 18 ਅਤੇ 25)

- ਨੀਦਰਲੈਂਡਜ਼
- ਗ੍ਰੀਸ
- ਇੰਗਲੈਂਡ
- ਫਰਾਂਸ

ਅਫਰੀਕਾ

(ਸੋਮਵਾਰ ਦਸੰਬਰ 2 ਤੇ
9 ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 10 ਤੇ
17 ਜਨਵਰੀ)

- ਮਿਸਰ
- ਟਿਊਨੀਸ਼ੀਆ
- ਮੈਡਾਗਾਸਕਰ
- ਇਥੋਪੀਆ

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਗ੍ਰੈਂਡ ਰਿਵਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਿਚਨ ਵਿੱਚ 363 ਕੋਲਬੋਰਨ ਸਟ੍ਰੀਟ,
ਬ੍ਰੈਂਟਫੋਰਡ ਵਿਖੇ ਦੁਪਹਿਰ 3:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤਕ ਹੋਣਗੇ।

mkafele-green@grchc.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ 519-754-0777 ਏਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 222 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ।

Brantford.ca/FlavoursOfBrantford



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada



Grand River
Community
Health Centre

