

# نكهات برانتفورد



ترقبوا  
تواريخ عام  
!2025

الأشخاص من العمر 55 عامًا فما فوق مدعوون للمشاركة في سلسلة طهي مدتها 4 أسابيع تركز على قارة مختلفة كل شهر. سيتعلم المشاركون عن ثقافة بلد مختلف كل أسبوع، أثناء تعلم طريقة تحضير وجبة تقليدية والاستمتاع بها مع الآخرين. التسجيل مطلوب ومتاح فقط لسلسلة واحدة من السلاسل التي تمتد على مدار 4 أسابيع.

## أفريقيا

(الاثنين 2 و9 ديسمبر  
والجمعة 10 و17 يناير)

- مصر
- تونس
- مدغشقر
- أثيوبيا

## أوروبا

(الاثنين 4 و11 و18  
و25 نوفمبر)

- هولندا
- اليونان
- إنجلترا
- فرنسا

## آسيا

(الاثنين 7 و21 و28  
أكتوبر والجمعة 18 أكتوبر)

- ماليزيا
- اليابان
- تايلاندا
- فيتنام

## أمريكا

### الجنوبية

(الاثنين 9 و16 و23  
سبتمبر، وسيحدد تاريخ  
الجلسة الرابعة لاحقًا)

- بوليفيا
- الأرجنتين
- البرازيل
- غويانا

تقام جميع البرامج في مطبخ مركز الرعاية الصحية جراند ريفر كوميونيتي بعنوان 363 شارع كولبورن برانتفورد من الساعة 3:00 مساءً حتى 5:00 مساءً.

سجل عبر البريد الإلكتروني على [mkafele-green@grchc.ca](mailto:mkafele-green@grchc.ca) أو اتصل على الرقم 519-754-0777 رقم داخلي 222

[Brantford.ca/FlavoursOfBrantford](http://Brantford.ca/FlavoursOfBrantford)



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada



Grand River  
Community  
Health Centre

