

ਫਲੇਵਰ ਐਂਡ ਬ੍ਰੈਂਟਫੋਰਡ ਦੇ ਅੰਬੈਸਡਰ ਬਣੋ



ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਮਹਾਂਦੀਪਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ 4 ਅੰਬੈਸਡਰਜ਼ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਅਤੇ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਣ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਰਵਾਇਤੀ ਭੋਜਨ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਸੈਸ਼ਨ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਸਤੰਬਰ-ਦਸੰਬਰ 2024 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਗ੍ਰੈਂਡ ਰਿਵਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ (363 ਕੋਲਬੋਰਨ ਸਟ੍ਰੀਟ) ਵਿਖੇ ਹੋਣਗੇ।

ਦੱਖਣੀ

ਅਮਰੀਕਾ

- ਬੋਲੀਵੀਆ
- ਅਰਜਨਟੀਨਾ
- ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ
- ਗੁਆਨਾ



ਏਸ਼ੀਆ

- ਮਲੇਸ਼ੀਆ
- ਜਪਾਨ
- ਥਾਈਲੈਂਡ
- ਵੀਅਤਨਾਮ



ਯੂਰੋਪ

- ਨੀਦਰਲੈਂਡਜ਼
- ਗ੍ਰੀਸ
- ਇੰਗਲੈਂਡ
- ਫਰਾਂਸ



ਅਫਰੀਕਾ

- ਮਿਸਰ
- ਟਿਊਨੀਸ਼ੀਆ
- ਮੈਡਾਗਾਸਕਰ
- ਇਥੋਪੀਆ

ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ? 519-754-0777 ਏਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 251 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ mbentia@grchc.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।
Brantford.ca/FlavoursOfBrantford 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada



Grand River
Community
Health Centre

